

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	404	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	4,37	5,54	14,91	127,20	0,59
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	5,90	6,93	22,28	175,69	0,07
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0,00	8,25	33,96	0,65
Итого			360	10,34	12,47	45,44	336,85	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	40	0,44	1,70	1,83	25,07	3,24
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,98	1,95	14,11	81,83	8,63
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	120	2,30	5,96	11,52	114,47	9,67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,06	32,24	0,00
Итого			520	8,85	10,08	62,22	381,13	21,54
Полдник								
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,27	1,82	12,42	75,67	0,39
Итого			190	5,27	5,74	42,18	242,47	0,39
Всего				24,84	28,37	157,27	992,70	24,74

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.