

Утверждаю



МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	404	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,27	7,54	18,40	167,29	0,94
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60	7,36	8,70	27,27	217,45	0,09
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,00	41,75	1,15
Итого			457	13,75	16,25	55,67	426,49	2,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,66	3,82	2,74	49,05	4,92
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,82	2,29	20,14	112,71	12,72
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,76	6,62	14,04	132,67	13,20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			660	12,51	13,41	87,27	527,00	30,84
Полдник								
2008		кондитерские изделия	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2012	395	кофейный напиток с молоком	180	2,72	2,18	14,86	90,57	0,47
Итого			240	7,22	8,06	59,50	340,77	0,47
Всего				33,98	37,82	212,34	1 337,26	35,49

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.

Утверждаю



МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	404	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,27	7,54	18,40	167,29	0,94
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60	7,36	8,70	27,27	217,45	0,09
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,00	41,75	1,15
Итого			457	13,75	16,25	55,67	426,49	2,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,66	3,82	2,74	49,05	4,92
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,82	2,29	20,14	112,71	12,72
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	2,76	6,62	14,04	132,67	13,20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			660	12,51	13,41	87,27	527,00	30,84
Полдник								
2008		кондитерские изделия	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2012	395	кофейный напиток с молоком	180	2,72	2,18	14,86	90,57	0,47
Итого			240	7,22	8,06	59,50	340,77	0,47
Всего				33,98	37,82	212,34	1 337,26	35,49

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.