

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ «Керчи Детский сад №14 "Кораблик"»
Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	200	5,73	5,42	18,97	148,46	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,41	22,62	143,97	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,57	2,97	15,01	102,14	0,58
Итого			430	12,76	12,80	56,60	394,57	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,22	7,53
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	4,31	4,65	25,90	162,85	11,28
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	9,42	0,58	7,02	71,12	0,83
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	40	0,60	1,66	2,48	32,22	0,01
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,72	5,32	15,76	128,48	32,86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,13	0,13	12,93	53,89	0,52
Итого			770	24,78	13,08	105,90	649,65	53,03
Полдник								
2012	223	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,09	14,46	1,55	168,68	0,12
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,81	3,11	4,80	51,31	5,54
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,71	0,63
Итого			385	13,50	23,45	60,92	510,90	6,29
Всего				51,54	49,43	233,32	1 598,12	62,63

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.