

МЕНЮ
16 сентября 2026 г.**Ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	3,97	3,85	14,90	110,83	0,58
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,35	17,60	120,29	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0,00	8,05	33,03	0,55
Итого			350	6,74	8,20	40,55	264,15	1,13
II Завтрак								
2008		ПЕРСИКИ	53	0,48	0,05	5,04	23,85	5,30
Итого			53	0,48	0,05	5,04	23,85	5,30
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,20	0,02	0,62	3,50	2,50
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,98	3,89	15,20	113,39	7,66
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	140	16,62	15,40	16,39	271,21	8,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,10	0,10	10,47	43,60	0,42
Итого			525	25,03	19,88	69,38	559,22	19,38
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	0,97	3,31	12,40	84,53	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,76	2,01	5,25	42,26	0,10
2012	401	КЕФИР	150	4,95	3,64	8,00	88,76	0,42
Итого			290	6,68	8,96	25,65	215,55	0,52
Всего				38,93	37,09	140,62	1 062,77	26,33

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра  Махевская Е.А.Повар  Тамбовцева Я.И.