



Заведующий

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"

/Семенюк З.Ф./

# МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

## Сад

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 90                  | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ<br>ПРОТЕРТЫЙ    | 200   | 5,32              | 5,40    | 20,00            | 150,76                                   | 0,78                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                  | 50    | 3,46              | 4,41    | 22,62            | 143,97                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180   | 0,10              | 0,00    | 9,93             | 40,71                                    | 0,63                  |
| Итого                         |                     |                                      | 430   | 8,88              | 9,81    | 52,55            | 335,44                                   | 1,41                  |
| II Завтрак                    |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕРСИКИ                              | 71    | 0,64              | 0,07    | 6,73             | 31,86                                    | 7,08                  |
| Итого                         |                     |                                      | 71    | 0,64              | 0,07    | 6,73             | 31,86                                    | 7,08                  |
| Обед                          |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                        | 30    | 0,24              | 0,03    | 0,75             | 4,19                                     | 2,99                  |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ       | 180   | 5,14              | 4,84    | 20,30            | 148,19                                   | 12,48                 |
| 2012                          | 276                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С<br>МЯСОМ ПТИЦЫ | 180   | 21,33             | 19,98   | 21,08            | 350,30                                   | 11,30                 |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 2,96              | 0,24    | 19,47            | 91,89                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 50    | 3,31              | 0,44    | 21,20            | 101,98                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                | 180   | 0,13              | 0,13    | 12,88            | 53,65                                    | 0,51                  |
| Итого                         |                     |                                      | 660   | 33,11             | 25,66   | 95,68            | 750,20                                   | 27,28                 |
| Полдник                       |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                 | 130   | 1,53              | 4,43    | 18,43            | 121,73                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 351                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)              | 60    | 1,13              | 3,01    | 7,96             | 63,57                                    | 0,16                  |
| 2012                          | 401                 | КЕФИР                                | 180   | 5,94              | 4,37    | 9,60             | 106,51                                   | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                      | 370   | 8,60              | 11,81   | 35,99            | 291,81                                   | 0,66                  |
| Всего                         |                     |                                      |       | 51,23             | 47,35   | 190,95           | 1 409,31                                 | 36,43                 |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Шевченко А.А.

Диетсестра \_\_\_\_\_ Махевская Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Тамбовцева Я.И.