

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи Детский сад №14 "Кораблик"
Семенюк З.Ф./**МЕНЮ**
15 сентября 2026 г.**Ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	5,21	5,25	15,90	132,42	0,62
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,58	17,60	122,46	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0,00	8,15	33,46	0,57
Итого			350	7,98	9,83	41,65	288,34	1,19
II Завтрак								
2008		ПЕРСИКИ	75	0,67	0,07	7,11	33,67	7,48
Итого			75	0,67	0,07	7,11	33,67	7,48
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,38	2,34	1,45	28,82	2,67
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,18	3,87	14,31	103,98	9,11
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	65	11,39	4,87	0,23	90,68	0,63
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,54	2,38	3,77	39,19	1,25
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	4,15	17,13	116,21	8,32
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,97	31,87	0,00
Итого			625	21,15	18,08	71,56	538,27	21,98
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	4,54	2,35	25,61	141,83	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			200	8,76	5,99	32,59	220,40	0,82
Всего				38,56	33,97	152,91	1 080,68	31,47

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.