

МЕНЮ
11 сентября 2026 г.**Ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	150	4,41	4,40	12,28	106,91	0,55
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,72	17,60	123,69	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,21	1,83	11,91	73,45	0,39
Итого			340	9,32	10,95	41,79	304,05	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	25	0,29	1,82	1,08	22,14	2,01
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,00	2,09	14,38	84,33	4,68
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	65	11,36	5,01	0,22	91,69	0,62
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,54	2,21	3,51	36,53	1,21
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	4,48	17,16	119,40	8,34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,92	31,66	0,00
Итого			610	20,85	16,08	70,97	513,27	16,86
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,55	7,02	30,63	203,74	0,08
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0,00	8,10	33,18	0,53
Итого			210	4,62	7,02	38,73	236,92	0,61
Всего				35,17	34,13	158,92	1 086,49	19,91

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра Е.А. Махевская Е.А.Повар Я.И. Тамбовцева Я.И.