

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./**МЕНЮ**
11 сентября 2026 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	200	5,90	5,51	16,90	141,58	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,45	22,62	144,34	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,18	14,91	90,81	0,47
Итого			430	12,09	12,14	54,43	376,73	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,56	2,14	43,62	4,01
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,72	2,18	19,76	109,73	6,43
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	85	15,19	4,90	0,28	106,28	0,82
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	0,79	2,99	4,50	48,68	1,75
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,24	21,38	145,82	10,39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			805	28,69	19,55	98,41	686,70	23,40
Полдник								
2012	489	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	7,48	11,56	49,02	329,88	0,12
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,73	0,64
Итого			260	7,58	11,56	58,95	370,61	0,76
Всего				48,86	43,35	221,69	1 477,04	27,36

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.