

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Семенюк З.Ф.

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	4,42	3,86	15,03	112,74	0,58
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,35	17,60	120,29	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,89	2,42	11,71	80,98	0,48
Итого			340	10,01	10,63	44,34	314,01	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,37	0,08	7,33	31,81	1,48
Итого			75	0,37	0,08	7,33	31,81	1,48
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,13	7,12	7,42
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,77	2,73	14,68	90,68	5,42
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,55	10,77	2,17	147,68	0,49
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,11	5,08	18,55	136,12	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
Итого			590	20,89	19,11	70,50	538,15	13,33
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	2,22	6,19	13,45	119,10	6,62
2008		кондитерские изделия	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,08	0,00	7,49	30,87	0,61
Итого			360	7,26	10,68	21,21	211,26	7,23
Всего				38,63	40,50	143,38	1 095,23	23,10

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.