

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./**МЕНЮ**
10 сентября 2026 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,84	5,07	18,81	144,67	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,41	22,62	143,97	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,58	2,98	15,02	102,29	0,58
Итого			430	12,88	12,46	56,45	390,93	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,71	42,17	1,96
Итого			100	0,49	0,10	9,71	42,17	1,96
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,22	7,53
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,41	3,95	20,03	125,61	7,35
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	12,18	12,06	2,93	168,97	0,88
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,87	5,91	21,98	160,36	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			710	26,06	22,66	96,43	694,73	15,76
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,90	4,44	0,27	60,60	0,00
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	150	2,56	7,44	15,93	141,53	7,59
2008		кондитерские изделия	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,92	40,69	0,63
Итого			430	7,56	11,88	26,12	242,82	8,22
Всего				46,99	47,10	188,71	1 370,65	27,30

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.