



# МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

## Ясли

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                          |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ<br>(ПШЕННЫЙ)       | 150   | 4,35              | 3,88    | 14,57            | 111,18                                   | 0,55                  |
| 2012                          |                     | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                       | 45    | 5,57              | 6,91    | 20,11            | 165,44                                   | 0,07                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 150   | 2,89              | 2,42    | 12,91            | 85,81                                    | 0,48                  |
| Итого                         |                     |                                          | 345   | 12,81             | 13,21   | 47,59            | 362,43                                   | 1,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                             | 75    | 0,38              | 0,08    | 7,43             | 32,25                                    | 1,50                  |
| Итого                         |                     |                                          | 75    | 0,38              | 0,08    | 7,43             | 32,25                                    | 1,50                  |
| Обед                          |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          |                     | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ)  | 30    | 0,84              | 1,27    | 2,98             | 26,59                                    | 1,12                  |
| 2012                          | 80                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(ГРЕЧНЕВЫЙ) | 150   | 2,16              | 1,67    | 13,55            | 78,13                                    | 5,37                  |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ С МЯСОМ                             | 160   | 14,75             | 15,67   | 26,84            | 307,44                                   | 1,01                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20    | 1,48              | 0,12    | 9,74             | 45,94                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                    | 150   | 0,08              | 0,08    | 9,22             | 38,15                                    | 0,31                  |
| Итого                         |                     |                                          | 550   | 21,96             | 19,16   | 79,29            | 577,83                                   | 7,81                  |
| Полдник                       |                     |                                          |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 344                 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)                 | 120   | 2,36              | 6,09    | 11,89            | 117,75                                   | 7,85                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 150   | 0,08              | 0,00    | 7,47             | 30,62                                    | 0,49                  |
| Итого                         |                     |                                          | 270   | 2,44              | 6,09    | 19,36            | 148,37                                   | 8,34                  |
| Всего                         |                     |                                          |       | 37,59             | 38,54   | 153,67           | 1 120,88                                 | 18,75                 |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Шевченко А.А.

Диетсестра \_\_\_\_\_ Махевская Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Тамбовцева Я.И.