

Утверждаю

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Заведующий
Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	150	4,33	3,77	14,27	108,95	0,55
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,80	17,60	124,45	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,85	2,40	11,94	81,52	0,48
Итого			340	9,88	10,97	43,81	314,92	1,03
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	76	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Итого			76	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,28	0,05	0,96	6,08	6,34
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	3,36	2,87	19,40	117,13	8,59
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	7,23	0,44	5,54	55,18	0,64
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,99	4,47	12,25	103,07	26,44
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
Итого			565	17,99	8,30	72,38	439,08	42,01
Полдник								
2012	223	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	6,03	12,51	1,15	141,32	0,09
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,53	2,30	3,19	36,08	3,69
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0,00	7,72	31,74	0,55
Итого			265	6,63	14,81	12,06	209,14	4,33
Всего				34,88	34,16	135,68	995,39	48,87

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.