

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"

/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	4,00	4,47	14,78	115,94	0,59
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,35	17,60	120,29	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0,00	7,93	32,63	0,59
Итого			350	6,77	8,82	40,31	268,86	1,18
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,20	0,03	0,63	3,51	2,51
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,96	3,31	15,18	106,65	8,21
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	140	16,60	15,28	16,46	270,30	8,84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			525	24,89	19,09	66,71	538,94	19,56
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	1,22	3,39	12,58	86,77	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,78	2,12	5,21	43,08	0,10
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,06	2,52	12,22	84,76	0,48
Итого			290	5,06	8,03	30,01	214,61	0,58
Всего				37,10	36,02	144,46	1 054,66	22,82

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.