

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенов З.Ф./

МЕНЮ

1 сентября 2026 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	5,23	5,46	15,66	133,50	0,64
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,65	4,34	17,30	118,87	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,08	0,00	7,95	32,84	0,68
Итого			350	7,96	9,80	40,91	285,21	1,32
II Завтрак								
2008		ПЕРСИКИ	59	0,53	0,06	5,62	26,63	5,92
Итого			59	0,53	0,06	5,62	26,63	5,92
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	35	0,34	1,99	1,28	24,85	2,30
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,24	3,45	14,54	99,88	12,70
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	14,77	4,49	5,44	120,91	0,59
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	35	0,72	1,45	3,60	32,28	1,06
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,52	4,04	17,11	115,20	8,31
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,46	0,12	9,59	45,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,58	0,21	10,09	48,54	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			594	23,63	15,75	69,39	517,87	24,96
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	4,62	2,36	25,40	140,94	0,05
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,31	3,72	7,12	80,14	0,80
Итого			203	8,93	6,08	32,52	221,08	0,85
Всего				41,05	31,69	148,44	1 050,79	33,05

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра Е.А. Махевская Е.А.

Повар Я.И. Тамбовцева Я.И.