

Утверждаю

МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Заведующий
(Семенюк З.Ф.)**МЕНЮ**
1 сентября 2026 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	6,98	6,78	21,09	174,34	0,85
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,41	4,44	22,24	142,53	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,95	40,95	0,75
Итого			430	10,49	11,22	53,28	357,82	1,60
II Завтрак								
2008		ПЕРСИКИ	80	0,72	0,08	7,57	35,84	7,97
Итого			80	0,72	0,08	7,57	35,84	7,97
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	55	0,50	3,62	1,90	42,83	3,42
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,99	4,34	19,34	130,27	19,24
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	16,97	5,13	7,10	142,12	0,73
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	55	1,06	1,77	5,31	44,24	1,57
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	5,17	21,39	145,27	10,38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,91	0,23	19,15	90,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	0,26	12,59	60,57	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			769	29,56	20,52	96,46	694,36	35,34
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	100	8,52	4,04	50,97	274,23	0,09
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,16	4,45	8,55	96,09	0,95
Итого			283	13,68	8,49	59,52	370,32	1,04
Всего				54,45	40,31	216,83	1 458,34	45,95

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.