

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад № 14 "Кораблик"
г. Керчи /Семенюк З.Ф./**МЕНЮ**
31 августа 2026 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	200	7,04	6,69	20,78	172,59	0,98
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	95	6,96	4,69	45,60	252,40	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,08	0,00	9,90	40,60	0,69
Итого			475	14,08	11,38	76,28	465,59	1,67
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			143	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	45	1,29	1,47	2,71	29,16	2,32
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	180	3,36	6,82	17,14	156,32	6,49
2012	304	ПЛОВ С МЯСОМ	190	19,74	20,75	34,89	405,10	0,70
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	81	5,97	0,49	39,26	185,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			719	33,20	29,91	121,85	901,94	9,51
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	10,47	11,15	28,87	259,07	0,07
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,11	2,38	14,70	93,27	0,51
Итого			360	13,58	13,53	43,57	352,34	0,58
Всего				61,36	54,92	251,60	1 762,87	13,76

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.