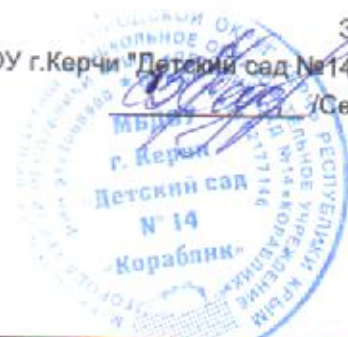


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
(Семенов З.Ф.)**МЕНЮ**
28 августа 2026 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,52	6,11	16,14	142,25	0,80
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	95	6,96	5,27	45,61	257,74	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,95	2,23	14,43	90,29	0,48
Итого			475	15,43	13,61	76,18	490,28	1,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			143	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	3,95	8,05	20,94	185,52	15,89
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	170	17,79	18,05	21,09	318,05	10,48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	81	5,97	0,49	39,26	185,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			654	30,55	26,97	109,14	814,93	26,37
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/30	5,41	7,31	35,08	227,98	0,22
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,16	4,45	8,55	96,16	0,96
Итого			404	10,57	11,76	43,63	324,14	1,18
Всего				57,05	52,44	238,85	1 672,35	30,83

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.