

МЕНЮ

27 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	200	6,64	6,21	20,17	164,19	0,90
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	80	5,94	4,88	38,91	223,33	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,06	3,42	16,03	112,26	0,69
Итого			480	16,64	14,51	75,11	499,78	1,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	133	0,45	0,09	8,84	38,39	1,79
Итого			133	0,45	0,09	8,84	38,39	1,79
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,49	0,06	1,55	8,66	6,19
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,77	4,87	16,24	124,49	14,53
2012	260	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	21,22	6,46	7,57	172,88	0,81
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,40	3,77	5,87	71,58	1,59
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,29	5,42	21,61	148,89	10,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	69	5,09	0,42	33,48	158,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			826	36,91	21,35	112,96	804,82	33,53
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	43	5,29	4,79	0,29	65,39	0,00
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	2,05	6,60	12,85	119,43	5,98
2008		кондитерские изделия	67	5,00	6,53	49,60	278,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,11	0,00	9,94	40,80	0,64
Итого			420	12,45	17,92	72,68	503,62	6,62
Всего				66,45	53,87	269,59	1 846,61	43,53

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.