

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"

/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	7,48	6,90	23,06	185,30	0,89
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	80	5,08	10,60	33,13	248,26	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,95	41,00	0,79
Итого			460	12,66	17,50	66,14	474,56	1,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			112	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,41	0,05	1,30	7,26	5,19
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7,28	2,85	16,29	120,16	6,98
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	160	3,03	7,68	14,50	147,94	9,92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,19	0,43	34,15	161,20	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,23	0,30	14,29	68,75	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			676	18,14	11,31	90,21	544,01	22,09
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	1,89	4,76	18,49	128,44	0,01
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,23	3,19	8,07	66,00	0,17
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	191	5,36	4,62	8,88	99,83	0,99
Итого			406	8,48	12,57	35,44	294,27	1,17
Всего				39,78	41,48	201,69	1 355,84	26,94

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.