

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Андрейченко А.А./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	4,16	4,42	14,03	112,83	0,58
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,34	8,44	15,13	145,85	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			340	10,72	16,50	36,14	337,25	1,36
II Завтрак								
2008		ПЕРСИКИ	101	0,91	0,10	9,57	45,32	10,07
Итого			101	0,91	0,10	9,57	45,32	10,07
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,43	2,01	1,55	26,74	3,33
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,85	5,04	14,05	112,04	5,25
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,96	11,16	2,86	157,51	0,51
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			600	24,77	24,68	86,50	672,77	9,09
Полдник								
2012	223	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	6,51	13,83	1,24	155,55	0,09
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,38	1,91	14,80	91,12	4,58
2008		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,33	1,84	12,32	75,74	0,40
Итого			370	13,47	20,52	50,68	447,51	5,07
Всего				49,87	61,80	182,89	1 502,85	25,59

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Старшая медсестра _____ Андрейченко А.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.