

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Андрейченко А.А./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,43	4,96	15,94	130,65	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	2,92	10,54	18,92	182,31	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	4,37	8,39	94,42	0,94
Итого			430	13,42	19,87	43,25	407,38	1,72
II Завтрак								
2008		ПЕРСИКИ	100	0,90	0,10	9,49	44,96	9,99
Итого			100	0,90	0,10	9,49	44,96	9,99
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,64	1,81	2,30	28,89	4,87
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,32	5,01	17,93	130,19	6,17
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	12,39	13,31	3,19	185,86	0,89
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,51	6,90	38,64	250,70	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			740	30,13	27,71	112,41	828,21	11,93
Полдник								
2012	223	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,14	14,50	1,55	169,29	0,12
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,80	2,01	17,31	103,89	5,72
2008		кондитерские изделия	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,78	2,18	15,17	92,05	0,47
Итого			475	18,22	24,57	78,67	615,43	6,31
Всего				62,67	72,25	243,82	1 895,98	29,95

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Старшая медсестра _____ Андрейченко А.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.