

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Андрейченко А.А./

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВЫЙ)	150	3,66	4,27	14,00	109,71	0,55
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,25	8,51	21,16	174,26	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,53	1,84	13,37	80,70	0,40
Итого			350	9,44	14,62	48,53	364,67	0,95
II Завтрак								
2008		ПЕРСИКИ	80	0,72	0,08	7,60	35,98	8,00
Итого			80	0,72	0,08	7,60	35,98	8,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	65	0,69	2,05	2,49	32,25	5,28
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	2,05	5,58	10,67	106,15	11,14
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	175	20,19	17,84	17,14	318,81	7,46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		2,08	0,16	13,63	64,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,17	0,29	13,90	66,90	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			573	27,18	25,92	65,57	619,39	23,88
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/25	4,80	6,36	20,33	157,92	0,12
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			330	9,02	10,00	27,31	236,49	0,90
Всего				46,36	50,62	149,01	1 256,53	33,73

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Старшая медсестра _____ Андрейченко А.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.