

Утверждаю

И.о. заведующего  
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"  
/Андрейченко А.А./

# МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                            |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                            |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой<br>(РИСОВЫЙ)         | 200    | 4,76              | 5,11    | 16,69            | 132,57                                   | 0,72                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                        | 65     | 4,06              | 8,58    | 26,47            | 199,37                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                 | 180    | 2,72              | 2,17    | 13,45            | 84,89                                    | 0,47                  |
| Итого                         |                     |                                            | 445    | 11,54             | 15,86   | 56,61            | 416,83                                   | 1,19                  |
| II Завтрак                    |                     |                                            |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕРСИКИ                                    | 107    | 0,96              | 0,11    | 10,15            | 48,10                                    | 10,69                 |
| Итого                         |                     |                                            | 107    | 0,96              | 0,11    | 10,15            | 48,10                                    | 10,69                 |
| Обед                          |                     |                                            |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          |                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ     | 65     | 0,68              | 2,54    | 2,41             | 36,23                                    | 5,24                  |
| 2012                          | 67                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ       | 180    | 2,53              | 5,78    | 13,26            | 122,25                                   | 13,37                 |
| 2012                          | 302                 | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ        | 210    | 24,21             | 21,51   | 19,89            | 380,91                                   | 9,00                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             |        | 4,15              | 0,34    | 27,33            | 128,98                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 41     | 2,71              | 0,36    | 17,34            | 83,42                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                      | 180    | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                            | 676    | 34,28             | 30,53   | 89,91            | 790,49                                   | 27,61                 |
| Полдник                       |                     |                                            |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 231                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 185/30 | 3,66              | 5,21    | 24,22            | 158,57                                   | 0,14                  |
| 2012                          | 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                           | 179    | 5,04              | 4,35    | 8,34             | 93,90                                    | 0,93                  |
| Итого                         |                     |                                            | 394    | 8,70              | 9,56    | 32,56            | 252,47                                   | 1,07                  |
| Всего                         |                     |                                            |        | 55,48             | 56,06   | 189,23           | 1 507,89                                 | 40,56                 |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Шевченко А.А.

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Андрейченко А.А.

Повар \_\_\_\_\_ Тамбовцева Я.И.