

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
(Андрейченко А.А.)

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	404	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,70	7,73	21,46	182,80	0,94
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,50	22,62	144,79	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,78	1,14
Итого			447	10,28	12,24	54,09	369,37	2,08
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	46,98	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	46,98	10,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,66	3,56	2,74	46,87	4,91
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,29	4,55	12,94	105,16	12,99
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	160	24,34	24,21	5,83	338,52	1,78
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	4,44	4,76	26,12	165,04	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			810	38,00	37,76	97,98	888,16	19,68
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	80	7,29	7,51	46,69	283,30	0,12
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,77	2,18	13,63	85,87	0,47
Итого			260	10,06	9,69	60,32	369,17	0,59
Всего				58,74	60,09	222,19	1 673,68	32,35

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Старшая медсестра _____ Андрейченко А.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.