

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
(Андрейченко А.А.)

МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	200	5,90	5,53	16,88	141,67	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,41	22,62	143,97	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,18	14,93	90,88	0,47
Итого			430	12,09	12,12	54,43	376,52	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,57	2,14	43,73	4,01
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,48	2,20	17,49	99,95	6,13
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	11,03	14,64	22,03	142,82	17,80
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,68	2,80	11,41	77,82	5,54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			750	22,03	23,89	103,42	596,89	33,48
III Полдник								
2012	458	ВАТРУШКИ	45	4,14	2,07	25,59	136,87	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,00	9,92	40,70	0,63
Итого			225	4,23	2,07	35,51	177,57	0,63
Всего				38,85	38,18	203,26	1 193,98	37,31

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Старшая медсестра _____ Андрейченко А.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.