

Утверждаю

И.о. заведующего  
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"  
/Андрейченко А.А./

# **МЕНЮ** 11 июня 2026 г.

## **Ясли**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда         | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                            |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                            |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 92                  | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ        | 150     | 4,40              | 3,95    | 14,10            | 109,83                                   | 0,59                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ        | 40      | 2,34              | 8,44    | 15,13            | 145,85                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ            | 150     | 3,01              | 2,49    | 12,38            | 84,84                                    | 0,48                  |
| Итого                         |                     |                            | 340     | 9,75              | 14,88   | 41,61            | 340,52                                   | 1,07                  |
| II Завтрак                    |                     |                            |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                     | 75      | 0,30              | 0,30    | 7,33             | 35,17                                    | 7,48                  |
| Итого                         |                     |                            | 75      | 0,30              | 0,30    | 7,33             | 35,17                                    | 7,48                  |
| Обед                          |                     |                            |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ             | 30      | 0,33              | 0,06    | 1,15             | 7,25                                     | 7,55                  |
| 2012                          | 76                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ   | 150     | 1,27              | 3,31    | 10,20            | 76,04                                    | 4,02                  |
| 2012                          | 277                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА    | 70      | 10,62             | 10,61   | 2,49             | 147,93                                   | 0,46                  |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130     | 7,40              | 6,00    | 33,60            | 218,00                                   | 0,00                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 20      | 1,48              | 0,12    | 9,74             | 45,94                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 40      | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ  | 150     | 0,00              | 0,00    | 7,92             | 31,66                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                            | 590     | 23,75             | 20,45   | 82,06            | 608,40                                   | 12,03                 |
| Полдник                       |                     |                            |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ              | 40      | 4,96              | 4,49    | 0,27             | 61,29                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 54                  | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ            | 40      | 1,06              | 1,81    | 5,70             | 44,05                                    | 3,50                  |
| 2008                          |                     | кондитерские изделия       | 30      | 2,25              | 2,94    | 22,32            | 125,10                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 150/7/3 | 0,07              | 0,00    | 8,11             | 33,27                                    | 0,58                  |
| Итого                         |                     |                            | 270     | 8,34              | 9,24    | 36,40            | 263,71                                   | 4,08                  |
| Всего                         |                     |                            |         | 42,14             | 44,87   | 167,40           | 1 247,80                                 | 24,66                 |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра \_\_\_\_\_ Махевская Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Тамбовцева Я.И.

