

Утверждаю

И.о. заведующего
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
(Андрейченко А.А.)

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	404	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	4,38	5,41	15,04	126,59	0,58
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,51	17,60	121,79	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0,00	7,93	32,63	0,59
Итого			350	7,15	9,92	40,57	281,01	1,17
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	75	0,30	0,30	7,39	35,44	7,54
Итого			75	0,30	0,30	7,39	35,44	7,54
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,74	4,13	2,95
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,71	3,46	13,38	99,84	4,49
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	130	14,22	13,39	16,36	243,29	8,69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			520	22,30	17,35	64,92	505,74	16,13
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,50	4,70	29,26	177,22	0,08
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,23	1,82	11,86	73,33	0,39
Итого			200	6,73	6,52	41,12	250,55	0,47
Всего				36,48	34,09	154,00	1 072,74	25,31

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.