

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик",
Семенов З.Ф./

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	404	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	4,41	5,31	15,16	126,40	0,58
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,66	17,60	123,17	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,08	0,00	7,65	31,52	0,60
Итого			350	7,19	9,97	40,41	281,09	1,18
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	74	0,30	0,30	7,29	34,98	7,44
Итого			74	0,30	0,30	7,29	34,98	7,44
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,21	3,01
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,77	3,35	13,51	99,53	4,26
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	140	16,56	15,31	16,37	270,11	8,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,44	29,76	0,00
Итого			530	24,70	19,16	64,77	531,13	16,06
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,87	5,22	28,98	182,12	0,08
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,28	1,82	11,76	73,07	0,39
Итого			200	7,15	7,04	40,74	255,19	0,47
Всего				39,34	36,47	153,21	1 102,39	25,15

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.