

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	404	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,69	7,71	21,41	182,44	0,94
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,44	22,62	144,27	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	1,13
Итого			447	10,27	12,16	54,04	368,44	2,07
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,79	46,97	9,99
Итого			100	0,40	0,40	9,79	46,97	9,99
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19	2,99
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,64	3,99	17,49	124,86	6,13
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	21,34	20,02	21,08	350,60	11,30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			660	32,49	24,72	89,67	712,22	20,42
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	80	7,29	7,46	46,74	283,18	0,12
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,18	14,93	90,89	0,47
Итого			260	10,02	9,64	61,67	374,07	0,59
Всего				53,18	46,92	215,17	1 501,70	33,07

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.