

МЕНЮ
21 мая 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	200	5,73	5,45	18,97	148,70	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	0,37	4,19	2,30	48,36	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,58	2,98	15,02	102,25	0,58
Итого			430	9,68	12,62	36,29	299,31	1,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,19	2,99
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,76	4,14	22,04	140,52	6,09
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	80	7,13	13,41	9,64	84,58	0,59
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,72	5,33	15,76	128,50	32,86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,01	0,00	20,74	82,93	0,00
Итого			710	21,13	23,59	109,60	634,59	42,53
Полдник								
2012	223	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,07	14,45	1,55	168,63	0,12
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,39	4,20
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,71	0,64
Итого			385	13,81	25,67	60,74	530,93	4,96
Всего				45,12	61,98	216,53	1 507,83	50,80

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.