

МЕНЮ

20 мая 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
I Завтрак								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	3,99	3,93	15,08	112,18	0,58
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,62	17,60	122,76	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,90	2,42	12,17	82,87	0,48
Итого			340	9,59	10,97	44,85	317,81	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,56	1,32	3,58	28,63	1,70
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,74	3,94	9,58	82,67	10,19
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	18,30	18,36	4,44	256,15	0,80
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,72	4,69	21,78	143,98	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			640	28,45	28,78	73,82	669,91	12,69
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	1,04	3,54	12,57	87,59	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,78	2,12	5,53	44,36	0,10
2012	401	РЯЖЕНКА	150	4,22	3,64	6,11	78,57	0,48
Итого			290	6,04	9,30	24,21	210,52	0,58
Всего				44,46	49,13	150,31	1 230,49	15,83

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.