

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

20 мая 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,32	5,43	19,99	151,00	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,44	22,62	144,27	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,58	2,98	15,02	102,25	0,58
Итого			430	12,36	12,85	57,63	397,52	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,76	2,01	4,54	39,70	2,38
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,28	4,62	12,93	105,75	12,95
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	160	24,34	24,16	5,80	337,95	1,77
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	4,44	4,81	26,12	165,54	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			790	38,09	36,28	99,74	881,51	17,10
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	1,43	4,31	18,41	120,09	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,14	3,02	7,96	63,78	0,16
2012	401	РЯЖЕНКА	180	5,06	4,37	7,33	94,28	0,58
Итого			370	7,63	11,70	33,70	278,15	0,74
Всего				58,58	60,93	200,97	1 600,18	21,20

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.