

Утверждаю

МБДОУ г. Керчи Детский сад №14 "Кораблик" Заведующий Семенюк З.Ф./

МЕНЮ
13 мая 2026 г.
Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
I Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВЫЙ)	200	5,04	5,18	19,55	145,77	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,41	22,62	143,97	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,18	14,93	90,88	0,47
Итого			430	11,23	11,77	57,10	380,62	1,20
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	101	0,40	0,40	9,87	47,33	10,07
Итого			101	0,40	0,40	9,87	47,33	10,07
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,20	0,02	0,62	3,49	2,49
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,30	4,64	12,93	105,91	12,95
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	17,54	14,60	19,43	285,72	8,63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			655	26,31	19,94	83,33	627,69	24,07
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	3,59	5,08	22,04	148,42	0,12
2012	401	КЕФИР	180	5,94	4,37	9,60	106,51	0,50
Итого			310	9,53	9,45	31,64	254,93	0,62
Всего				47,47	41,56	181,94	1 310,57	35,96

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.