

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"  
(Семенов З.Ф.)

**МЕНЮ**  
12 мая 2026 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	200	5,73	5,42	18,90	148,21	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,41	22,62	143,97	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,71	0,64
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>9,29</b>	<b>9,83</b>	<b>51,45</b>	<b>332,89</b>	<b>1,37</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,52	41,31	1,92
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,52</b>	<b>41,31</b>	<b>1,92</b>
<b>Обед</b>								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	3,09	5,23	17,07	132,45	14,34
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	21,46	9,69	6,82	200,06	0,45
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,31	3,20	5,66	63,96	1,58
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	5,25	21,37	145,86	10,38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>35,28</b>	<b>24,05</b>	<b>101,27</b>	<b>774,90</b>	<b>26,75</b>
<b>Полдник</b>								
2012	458	ВАТРУШКИ	80	5,86	3,25	33,54	186,73	0,09
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>10,92</b>	<b>7,62</b>	<b>41,92</b>	<b>281,01</b>	<b>1,03</b>
<b>Всего</b>				<b>55,98</b>	<b>41,60</b>	<b>204,16</b>	<b>1 430,11</b>	<b>31,07</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра  \_\_\_\_\_ Махевская Е.А.

Повар  \_\_\_\_\_ Тамбовцева Я.И.