

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"

(Семенюк З.Ф.)

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	200	5,73	5,42	18,94	148,31	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,41	22,62	143,97	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,57	2,97	15,01	102,15	0,58
Итого			430	12,76	12,80	56,57	394,43	1,31
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	114	0,46	0,46	11,17	53,58	11,40
Итого			114	0,46	0,46	11,17	53,58	11,40
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,71	4,21	22,00	140,87	6,09
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	80	7,14	13,29	9,61	83,35	0,59
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,73	5,35	15,78	128,83	32,86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,01	0,00	20,65	82,58	0,00
Итого			680	20,86	23,53	108,71	629,50	39,54
Полдник								
2012	223	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,10	14,46	1,55	168,78	0,12
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,36	4,20
		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,70	0,63
Итого			385	9,82	19,86	63,98	476,44	4,95
Всего				43,90	56,65	240,43	1 553,95	57,20

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.