

МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВЫЙ)	150	3,78	3,87	14,40	108,12	0,55
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,35	17,60	120,29	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,10	0,00	8,26	33,44	0,00
Итого			340	6,58	8,22	40,26	261,85	0,55
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,79	3,58	10,15	81,85	10,34
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	130	13,38	12,91	16,41	235,40	8,17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			490	19,30	16,96	61,00	475,73	18,51
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/25	2,92	4,54	17,89	124,18	0,10
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,23	3,65	7,00	78,83	0,78
Итого			255	7,15	8,19	24,89	203,01	0,88
Всего				33,41	33,45	133,58	972,84	21,44

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.