

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./



МЕНЮ
29 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВЫЙ)	200	5,03	5,13	19,55	145,33	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,41	22,62	143,97	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,19	0,00	10,71	43,59	0,00
Итого			430	8,68	9,54	52,88	332,89	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,29	4,60	12,92	105,55	12,93
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	170	18,24	17,27	21,08	312,88	10,49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			620	26,80	22,55	84,35	651,00	23,42
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	3,61	5,04	22,02	148,03	0,12
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,08	4,37	8,41	94,58	0,94
Итого			310	8,69	9,41	30,43	242,61	1,06
Всего				44,67	41,60	177,56	1 269,50	27,21

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.