Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
_____ /Семенюк З.Ф./

МБДОУ г. Керчи «Детский сад № 14 «Кораблик»

МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	404	СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	150	4,38	5,33	14,86	125,23	0,58
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,49	17,60	121,56	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,09	0,00	7,91	32,60	0,57
Итого			**350**	**7,17**	**9,82**	**40,37**	**279,39**	**1,15**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	65	0,26	0,26	6,36	30,51	6,49
Итого			**65**	**0,26**	**0,26**	**6,36**	**30,51**	**6,49**
Обед								
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ	30	0,79	1,37	4,16	32,67	2,59
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,72	3,68	9,55	80,18	10,07
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	18,26	18,46	4,27	256,28	0,80
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,73	4,56	21,86	143,20	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,67	30,69	0,00
Итого			**640**	**28,63**	**28,54**	**74,21**	**670,54**	**13,46**
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	4,31	2,07	25,52	137,87	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,25	1,82	11,89	73,48	0,39
Итого			**200**	**6,56**	**3,89**	**37,41**	**211,35**	**0,43**
Всего				**42,62**	**42,51**	**158,35**	**1 191,79**	**21,53**

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.