

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"

/Семенов З.Ф./

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	200	5,90	5,54	16,92	141,90	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,44	22,62	144,27	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,18	14,93	90,89	0,47
Итого			430	12,09	12,16	54,47	377,06	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	134	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ	40	0,85	2,19	4,04	43,06	1,80
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,47	2,11	17,50	99,02	6,09
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	11,02	14,56	22,01	142,14	17,80
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80	1,68	2,81	11,40	77,92	5,53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			730	22,29	22,35	105,30	594,71	31,22
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	80	7,29	7,46	46,74	283,18	0,12
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			260	12,35	11,83	55,12	377,46	1,06
Всего				47,23	46,44	224,79	1 392,23	35,48

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.