Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
_____ /Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,84	5,11	18,81	144,95	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,41	22,62	143,97	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,57	2,97	15,01	102,11	0,57
Итого			**430**	**12,87**	**12,49**	**56,44**	**391,03**	**1,35**
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	114	0,46	0,46	11,17	53,59	11,40
Итого			**114**	**0,46**	**0,46**	**11,17**	**53,59**	**11,40**
Обед								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,65	1,98	3,79	36,33	1,58
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,26	4,71	17,84	125,71	6,19
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	12,18	12,10	2,90	169,22	0,89
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,87	5,93	21,98	160,52	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			**720**	**26,23**	**25,40**	**96,86**	**724,35**	**8,66**
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,92	4,45	0,27	60,75	0,00
2012	54	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,61	2,98	8,64	68,85	5,30
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,71	0,64
Итого			**280**	**6,63**	**7,43**	**18,84**	**170,31**	**5,94**
Всего				**46,19**	**45,78**	**183,31**	**1 339,28**	**27,35**

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.