Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
_____ /Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

23 марта 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	150	4,46	4,17	12,77	107,03	0,55
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,35	17,60	120,29	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,07	0,00	8,00	32,86	0,56
Итого			**340**	**7,23**	**8,52**	**38,37**	**260,18**	**1,11**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,36	0,07	6,96	30,20	1,40
Итого			**75**	**0,36**	**0,07**	**6,96**	**30,20**	**1,40**
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	25	0,73	1,17	1,53	19,45	1,18
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	7,40	2,21	12,72	100,67	4,41
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,56	12,93	26,62	269,60	0,93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,00	0,00	7,82	31,26	0,00
Итого			**465**	**23,82**	**16,78**	**75,39**	**548,50**	**6,52**
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	8,72	9,51	23,98	217,50	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,12	0,00	8,42	34,11	0,00
Итого			**300**	**8,84**	**9,51**	**32,40**	**251,61**	**0,06**
Всего				**40,25**	**34,88**	**153,12**	**1 090,49**	**9,09**

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.