

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ
23 марта 2026 г.
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	200	5,90	5,52	16,92	141,82	0,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,41	22,62	143,97	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,10	0,00	9,93	40,70	0,63
Итого			430	9,46	9,93	49,47	326,49	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	0,47	0,10	9,28	40,28	1,87
Итого			99	0,47	0,10	9,28	40,28	1,87
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0,86	1,51	1,82	24,23	1,34
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	8,12	2,69	17,61	127,41	6,03
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	105	14,71	16,46	34,88	347,08	1,21
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			585	29,96	21,34	104,66	731,29	8,58
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	10,47	11,37	28,78	260,86	0,07
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,18	14,92	90,85	0,47
Итого			360	13,20	13,55	43,70	351,71	0,54
Всего				53,09	44,92	207,11	1 449,77	12,35

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.