

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
Семенов З.Ф./



МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННЫЙ)	150	4,29	4,00	14,35	111,29	0,55
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	5,68	7,22	20,11	168,79	0,07
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	2,43	12,27	83,48	0,48
Итого			345	12,90	13,65	46,73	363,56	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,13	2,38	3,28	38,93	1,49
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	150	1,92	1,80	12,03	72,21	4,51
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,16	15,22	26,53	300,19	1,06
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,00	0,00	7,84	31,33	0,00
Итого			490	21,34	19,87	76,38	570,18	7,06
Полдник								
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	120	2,34	5,87	11,84	115,64	7,78
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,07	0,00	8,02	32,92	0,56
Итого			270	2,41	5,87	19,86	148,56	8,34
Всего				37,03	39,47	150,40	1 114,55	18,00

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.