

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"  
/Семенюк З.Ф./

# **МЕНЮ** **25 февраля 2026 г.**

**Сад 12 часов**



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 90                  | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ<br>ПРОТЕРТЫЙ    | 200   | 4,77              | 5,32    | 14,29            | 125,11                                   | 0,78                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                  | 50    | 2,92              | 10,54   | 18,92            | 182,31                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ                      | 180   | 3,66              | 3,03    | 14,66            | 101,71                                   | 0,58                  |
| Итого                         |                     |                                      | 430   | 11,35             | 18,89   | 47,87            | 409,13                                   | 1,36                  |
| II Завтрак                    |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                         | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                      | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                      | 30    | 0,24              | 0,03    | 0,51             | 3,90                                     | 1,50                  |
| 2012                          | 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ       | 200   | 4,59              | 4,32    | 15,10            | 117,71                                   | 3,72                  |
| 2012                          | 276                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С<br>МЯСОМ ПТИЦЫ | 180   | 21,33             | 19,98   | 21,07            | 350,28                                   | 11,30                 |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40    | 2,96              | 0,24    | 19,47            | 91,89                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 50    | 3,31              | 0,44    | 21,20            | 101,98                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ            | 180   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                      | 680   | 32,43             | 25,01   | 87,03            | 704,46                                   | 16,52                 |
| Полдник                       |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 237                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                 | 130   | 1,43              | 4,34    | 18,43            | 120,50                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 351                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)              | 60    | 1,13              | 3,01    | 7,96             | 63,57                                    | 0,18                  |
| 2012                          | 401                 | ЙОГУРТ "СНЕЖОК" 2,5%<br>ЖИРНОСТИ     | 180   | 4,89              | 4,37    | 7,88             | 98,67                                    | 0,50                  |
| Итого                         |                     |                                      | 370   | 7,45              | 11,72   | 34,27            | 282,74                                   | 0,66                  |
| Всего                         |                     |                                      |       | 51,73             | 55,72   | 179,07           | 1 439,33                                 | 20,54                 |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра \_\_\_\_\_ Махевская Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Тамбовцева Я.И.