

**МЕНЮ**  
**24 февраля 2026 г.****Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 89                  | СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ<br>ПРОТЕРТЫЙ   | 200   | 6,90              | 6,68    | 21,01            | 172,80                                   | 0,83                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                 | 50    | 2,92              | 10,54   | 18,92            | 182,31                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                       | 180   | 0,10              | 0,00    | 9,93             | 40,71                                    | 0,63                  |
| Итого                         |                     |                                     | 430   | 9,92              | 17,22   | 49,86            | 395,82                                   | 1,46                  |
| II Завтрак                    |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                              | 115   | 0,46              | 0,46    | 11,29            | 54,14                                    | 11,52                 |
| Итого                         |                     |                                     | 115   | 0,46              | 0,46    | 11,29            | 54,14                                    | 11,52                 |
| Обед                          |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60    | 1,14              | 5,34    | 4,62             | 71,40                                    | 4,20                  |
| 2012                          | 63                  | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И<br>КАРТОФЕЛЕМ      | 200   | 1,73              | 4,04    | 10,39            | 85,48                                    | 8,08                  |
| 2012                          | 280                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ              | 80    | 9,44              | 0,58    | 7,19             | 71,95                                    | 0,55                  |
| 2012                          | 357                 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И<br>ЛУКОМ | 60    | 1,31              | 3,22    | 5,64             | 63,97                                    | 1,58                  |
| 2012                          | 321                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                   | 150   | 3,15              | 5,19    | 21,37            | 145,36                                   | 10,38                 |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40    | 2,96              | 0,24    | 19,47            | 91,89                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 50    | 3,31              | 0,44    | 21,20            | 101,98                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ           | 200   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                     | 840   | 23,04             | 19,05   | 99,56            | 670,73                                   | 24,79                 |
| Полдник                       |                     |                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 483                 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ                   | 80    | 6,87              | 3,23    | 40,81            | 219,51                                   | 0,07                  |
| 2012                          | 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                    | 180   | 5,06              | 4,37    | 8,38             | 94,28                                    | 0,94                  |
| Итого                         |                     |                                     | 260   | 11,93             | 7,60    | 49,19            | 313,79                                   | 1,01                  |
| Всего                         |                     |                                     |       | 45,35             | 44,33   | 209,90           | 1 434,48                                 | 38,78                 |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра \_\_\_\_\_ Махевская Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Тамбовцева Я.И.