

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ г.Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"
/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

28 января 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	5,31	5,42	19,98	150,85	0,78
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	3,46	4,45	22,62	144,34	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,58	2,97	15,02	102,19	0,58
Итого			430	12,35	12,84	57,62	397,38	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,11	4,46	19,15	137,34	6,58
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	21,34	20,02	21,07	350,62	11,30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			680	32,96	25,19	91,08	724,43	19,38
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	1,44	4,39	18,38	120,72	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	60	1,14	3,02	8,02	64,06	0,16
2012	401	РЯЖЕНКА	180	5,06	4,37	7,33	94,28	0,58
Итого			370	7,64	11,78	33,73	279,06	0,74
Всего				53,45	49,91	192,33	1 443,87	23,48

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра lec Махевская Е.А.

Повар ОД Тамбовцева Я.И.