

Утверждаю



МЕНЮ

26 января 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	150	4,44	4,33	12,84	108,77	0,55
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,52	17,60	121,91	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,07	0,00	7,77	31,93	0,55
Итого			340	7,21	8,85	38,21	262,61	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	25	0,74	1,31	1,53	20,77	1,21
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	7,49	2,12	13,12	101,72	4,59
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	85	12,83	13,98	26,50	283,56	0,99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,00	0,00	7,58	30,29	0,00
Итого			470	25,19	17,88	75,43	563,86	6,79
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	8,76	9,69	24,13	219,92	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,20	1,82	11,54	71,85	0,39
Итого			300	10,96	11,51	35,67	291,77	0,45
Всего				43,74	38,32	156,74	1 150,49	9,84

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.