



# МЕНЮ

26 января 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 94                  | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ<br>(ГРЕЧНЕВЫЙ)            | 200   | 5,90              | 5,51    | 16,92            | 141,66                                   | 0,73                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                             | 50    | 3,46              | 4,41    | 22,62            | 143,97                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 393                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 180   | 0,10              | 0,00    | 9,93             | 40,71                                    | 0,63                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 430   | 9,46              | 9,92    | 49,47            | 326,34                                   | 1,36                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                    | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          |                     | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО | 40    | 1,15              | 2,02    | 2,43             | 32,37                                    | 1,76                  |
| 2012                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                        | 180   | 8,22              | 2,70    | 18,41            | 131,05                                   | 6,52                  |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                   | 210   | 19,94             | 20,98   | 34,88            | 408,64                                   | 1,43                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40    | 2,96              | 0,24    | 19,47            | 91,89                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50    | 3,31              | 0,44    | 21,20            | 101,98                                   | 0,00                  |
| 2012                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                           | 180   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 700   | 35,58             | 26,38   | 106,07           | 804,63                                   | 9,71                  |
| Полдник                       |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 206                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                       | 180   | 10,47             | 11,40   | 28,77            | 261,08                                   | 0,07                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 180   | 2,65              | 2,18    | 14,49            | 88,82                                    | 0,47                  |
| Итого                         |                     |                                                 | 360   | 13,12             | 13,58   | 43,26            | 349,90                                   | 0,54                  |
| Всего                         |                     |                                                 |       | 58,66             | 49,98   | 208,70           | 1 523,87                                 | 13,61                 |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра \_\_\_\_\_ Махевская Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Тамбовцева Я.И.