

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"

/Семенюк З.Ф./

МЕНЮ

23 января 2026 г.

Ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВЫЙ)	150	4,42	4,07	12,83	106,25	0,55
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,54	17,60	122,07	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,26	1,82	12,09	74,29	0,39
Итого			340	9,38	10,43	42,52	302,61	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Итого			75	0,38	0,08	7,43	32,25	1,50
Обед								
2012	134	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ	30	0,64	1,71	3,01	32,76	1,35
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,86	1,68	13,19	75,45	4,62
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	8,28	10,83	16,31	104,93	13,38
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,26	1,94	8,56	56,93	4,16
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,84	31,33	0,00
Итого			570	16,17	16,63	75,61	428,92	23,49
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,58	4,67	29,23	177,27	0,08
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			200	8,80	8,31	36,21	255,84	0,86
Всего				34,73	35,45	161,77	1 019,62	26,79

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.