

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ г. Керчи "Детский сад №14 "Кораблик"

/Семенов З.Ф./

МЕНЮ

20 января 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	89	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	5,21	5,09	15,77	130,49	0,62
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,56	17,60	122,23	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0,00	7,83	32,20	0,57
Итого			350	7,98	9,65	41,20	284,92	1,19
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	85	0,34	0,34	8,30	39,82	8,47
Итого			85	0,34	0,34	8,30	39,82	8,47
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,28	1,26
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150	2,32	3,78	13,21	98,20	11,50
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	16,30	7,73	6,09	158,83	0,35
2012	357	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	40	0,89	2,36	3,90	45,15	1,09
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,51	4,21	17,09	116,58	8,30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,64	30,56	0,00
Итого			605	26,35	18,58	75,06	580,12	22,50
Полдник								
2012	467	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,56	4,63	29,22	176,93	0,08
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			200	8,78	8,27	36,20	255,50	0,86
Всего				43,45	36,84	160,76	1 160,36	33,02

Бухгалтер _____ Шевченко А.А.

Диетическая медсестра _____ Махевская Е.А.

Повар _____ Тамбовцева Я.И.